

# 温篤新聞

通巻118号



## 「目に見えたブラックホール」

誰も目にした事はないけれど、誰もが一度は耳にした事がある『ブラックホール』を世界で初めて画像化する事に成功したニュースが先日報道されました。と言われても何がどの程度凄いのかはあまりは分からない方も多いのではないのでしょうか。しかし、厳かな日本の会見場において、発表をされた方の興奮度や記者さん達の「おお」という声から察するにおそらく歴史的瞬間だったのでしよう。

それもそのはずで「月にあるミカンを写真に撮るようなもの」という途方もない高精度な機器が必要で、これには地球規模の大きさを持つレンズが必要だそうです。しかし、実際に地球規模のレンズなど不可能ですし、光さえも飲み込んでしまうブラックホールを写真のように直接撮影することもまた不可能なのです。

そこで考えられたのが、世界8ヶ所の電波望遠鏡の方向や時間を完全にシンクロさせX線やガンマ線の電波を集積し、2年の年月をかけて解析され画像化されました。この

## 医食同源

### ハマグリ

疲労回復に効果のあるタウリンが、牡蠣と同程度に含まれる食材です。タウリンは肝機能を回復し、黄疸の改善にもよいとされます。高血圧や高脂血症の予防にも効き目があります。他にも利尿作用があり、膀胱炎やむくみにも効果的ですし、ミネラルとして鉄分が豊富に含まれるので、貧血にも効果的です。



## 今月のツボ

### 膀胱俞(ぼうせいや)

東洋医学でいう膀胱の腑に邪気が入るところがこのツボです。

場所は、臀部の中央にあるやや平らな骨である仙骨と腰骨と呼ばれる腸骨のキワにあります。仙骨には後仙骨孔と呼ばれる四つのくぼみがありますが、その上から二番目のくぼみの第二後仙骨孔部のあたりから、指幅一本分ほど外側に離れたところに取りります。



腰や背中が痛い、むくみ、腎臓病、膀胱炎などに用いられますが、下腹から腰、仙骨部にかけて位置するツボは温める治療法が有効的です。身体はこの部分は構造上、血液の巡りがよくなく、うっ血し易くなっています。したがって、この部分を温めると血液の循環がよくなり、冷えから起こる諸症状に効果的です。

データ量はデータを送るだけの作業に1年かかる規模なので、500kg相当のハードディスクを実際に輸送したそうです。このように可視化できなくても誰もが信じていたブラックホール。やっと科学が進化した追い付いた事で画像化する事が出来ました。これは当院の治療に用いる気の存在においても同じような事が言えるのかもしれない。

例えば、太陽という物体は唯一無二の存在ですが、同じ太陽でも御来光といわれるように朝日からはエネルギーをもらいますが、沈む夕日にはどこかセンチメンタルな気持ちにさせられます。また天の気である天気が良ければ気持ちが良いですし、気の元である元気があれば何でもできます。このように皆さんも気の存在は可視化できなくとも多かれ少なかれ感じられるのではないのでしょうか。

このように目には見えなくとも東洋医学における気の働きを理解し、気を整える事で身体が変化することには皆さまも体感済みではないでしょうか。それなのに可視化できないという理由で非科学的と片づけてしまっているのは勿体無いと思います。

でもいつの日か、ブラックホールのように科学が進化し追い付いた時、証明されると私は信じています。



# 二十四節気と七十二候

「くらしのこよみ」より

日本には美しい四季があります。春、夏、秋、冬…折々の豊かな表情は日々の生活に彩りを与えます。日本人は昔から季節感を大切にして暮らしの中に取り入れてきました。

そのよりどころとなったのが、『二十四節気』です。地球から見た太陽の通り道「黄道」三六〇度を十五度ずつ二十四に区切り、その一つ一つに節気を配して四季の移り変わりを表したものです。一つの節気は十五日程度になります。

また、二十四節気の一つ一つをさらに三区分し、季節の風物を言葉で表現したものが『七十二候』です。こちらはほしい五日単位で、その季節の特徴的な自然現象を意味する名前がつけられています。

## 二十四節気

### 小満

(五月二十一日)

日ごとに上昇する気温に合わせて、万物の成長著しい時期です。畑の麦は大きく穂を実らせ、草木の緑はくつきりと色濃くなつていきます。あらゆる生命が天地に満ち始める、という意味の言葉です。



### 『子供のやる気と自立心を育てる』

子供を良くするつもりで「そんな事をしてはダメよ」「また失敗してダメな子ね」「そんな簡単なことを間違えてバカね」などと、言う事があります。

気軽に言ったつもり言葉でも、それが繰り返されると、そのうち子供は「私もしかするとバカなんだわ」「僕は本当にダメなんだ」と、子供の「やる気」を失わせてしまうのではないですか。

危ないことや無理なこと以外は、少しくらい失敗しても、どんどんやらせることが大切でしょう。「手を放して目を離さず」という姿勢が、子供の自立心を育てる上で重要なポイントになります。

「一日一話」より

七十二候 (五月二十六日～三十日頃)

### 紅花染(べにばなぞく)

紅色の染料や食用油をとるために栽培されるベニバナは、古代エジプト時代から染料として利用されていたようです。日本でも「万葉集」にすでに「末摘花」としてその名が見られます。この頃に橙色の花をつけ始め、日が経つにつれ花の色は濃い紅に変わります。一面のベニバナ畑は夏の風物詩ともいえるでしょう。

### 旬のさかな

### きす



細長くスマートな身体とおちよほ口がトレードマークで、釣り魚としての人気も高い魚です。ソロギスとアオギスがあり、味が勝るのは前者で、釣りが面白いのが後者と言われています。江戸時代には、江戸湾にアオギス釣りのための脚立がずらりと並んだと言われています。

味は淡白で上品、脂肪が少ないため、天ぷらや塩焼きでよく食されます。癖がないため、どのように料理しても美味で、唐揚げや蒸し焼き等にも向きます。また、小田原の高級蒲鉾の材料としても重宝されています。

○印はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

GW中は祝日ですが、5月1日～4日は通常通り行います。(3日は4時迄)

### 執筆余話

お気付きの方もいらっしゃるかもしれませんが、スマホからネット予約される際、選択する時間が6個ほどしか表示されなくなりました。

私の方には「画像表示が早くなりました」というお知らせは来ていたのですが、表示スピードが速くなっただけだと思っていたのですが、表示を最小限にする事で表示を早くしていた部分もあったようです。

その下の「すべて表示」をタップすれば、今迄通り予約可能な時間が表示されますが、ご迷惑をおかけした方にお詫び申し上げます。今後もしも不手際等、ご迷惑をおかけした際は遠慮なく御指摘頂ければ幸いです。

また、つい以前も建築工事が始まってしまいました。工事車両や路上駐車等も増えると思っておりますので、何かお気付きの際は、こちらもまた遠慮なくお申し付けください。そして、お気を付けて御来店くださいませ。

